

Volkshochschule Weidenberg – Außenstelle Emtmannsberg

**Geschäftsstelle:**  
**Troschenreuth 5**  
**95517 Emtmannsberg**  
**Petra Holl**  
**Tel.: 0 92 09 / 16161**  
**E-Mail: petra.holl5@t-online.de**

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, denn Ihre Anmeldung entscheidet möglicherweise darüber, ob ein Kurs stattfindet oder abgesagt werden muss.

Einzahlung der Kursgebühren bitte auf das Konto der Sparkasse **IBAN DE66 7735 0110 0570 9340 00**. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie unter [www.landkreis-bayreuth.de/vhs](http://www.landkreis-bayreuth.de/vhs) und in den Programmheften, die Ende Januar erscheinen.

**We 001\_1 Seniorennachmittag**

**Montag, 13.02.2023 • 14.30 Uhr • Alte Schule • Thema: Fränkische Sagen • vorher gemeinsames Kaffeetrinken**  
**In Zus.arbeit mit dem Seniorenkreis der Ev. Kirche**

**We 001\_2 Vortrag: Energiesparen im Haushalt**

**Termin: 02.03.2023, 19.30 Uhr • Bürgersaal im Schloss Emtmannsberg • Gebühr: ohne • Referent: Werner Braun, Energieberater vom Klimaschutzmanagement des Landkreises • keine Anmeldung erforderlich**

**We 001\_4 Gesund und Fit**

**Beginn: Mo, 16.01.2023 • 19.30 – 20.30 Uhr • Turnhalle • 10 Abende • Gebühr: 30,00 EUR • Leitung: Elke Schneider**

**We 002\_4 Herz aktiv – Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf**

**(Kurs-ID KU-BE-GQETDU)**

**Beginn: Di, 10.01.2023. • 18 – 19 Uhr • Turnhalle • 10 Abende • Gebühr: 30,00 EUR • Leitung: Ulrike Fischer**

**We 006\_4 Fit im Freien**

**Beginn: Mo., 17.04.2023 • 19.30 – 20.30 Uhr • Treffpunkt: Sportplatz • 5 Abende. Gebühr: 15,00 EUR • Leitung: Elke Schneider**

**We001\_4 Yoga für Anfänger am Vormittag**

**Beginn: Di., 28.02.2023 • 8.30-10.00 Uhr • Turnhalle Emtmannsberg • 12 Vormittage • Gebühr: 50 EUR • Leitung: Sabine Macht**

**Mitzubr.:** Bequeme Kleidung, Decke, Socken, festes Kissen und evtl. Matte.

**We 001\_4 Französisch mit Vorkenntnissen A2**

**Beginn: Di., 31.01.2023 • 18.30-20.00 Uhr • Bürgerhaus Weidenberg • 15 Abende • Gebühr: 50 Euro • Leitung: Bernadette Willmitzer – Lehrbuch: Voyages neu, Klett Verlag**

**We 003\_05 Literaturkreis - Lesen ist Abenteuer im Kopf**

**Termine: 19.01., 02.03., 20.04., 25.05., 06.07.2023 • jeweils Do., 19.30 Uhr • VHS-Raum im Schloss • Leitung: Michaela Drescher • Gebühr: ohne**

**We 002\_5 Nähcafe**

**Kurs 1 Beginn: Do., 02.03.2023 • 9.30-12 Uhr • Ladengeschäft Creußener Weg, Emtmannsberg • 6 Vormittage • Gebühr: 50,00**

**EUR • Leitung: Helen Opel, Textildesignerin • max 6 TN**

**mitzubr.:** eigene Nähmaschine, Jerseynadeln, Stoffschere, Stecknadeln, Klammern und Nähgarn. Leihmaschine auf Anfrage; Stoff und sonstiges Material kann auch im Kurs erworben werden.  
Bitte nach der Anmeldung mit der Kursleiterin unter Tel. 0176 30466755 in Verbindung setzen, um den Materialbedarf in der passenden Größe zu erfragen bzw. ein Stoffpaket zu reservieren.

**We 000\_00 Sport, Spiel, Spaß für Kinder im Grundschulalter**

**Beginn:** Di., 28.02.2023 • 16.45-17.45 Uhr • Turnhalle im Gemeindezentrum Emtmannsberg • 10 Nachmittage •  
Gebühr: 25 EUR • **Leitung:** Ulrike Fischer, Sportlehrerin

**We 002\_1 Exkursion: Schloss Birken – ehem. Residenz des markgräflichen Premierministers**

Termin: vorauss. April/Mai • Schlosshof Birken 27, Bayreuth, Familie Rothenbücher • Führung ca. 1 Std.,  
anschließend Gelegenheit zum gemeinsamen Kaffeetrinken • Gebühr: 7 EUR/Führung zzgl. Bewirtungskosten  
Der genaue Termin wird im Amtsblatt bekanntgegeben bzw. Ihnen bei Interesse mitgeteilt.